

LV:s verksamhetsberättelse 2023 och plan 2024

Hösten 2023 la vi extra energi till två områden:

1. Flerdubbla våra för få ungdomar.

Resultat: Vi inledde 2024 med hela 12 väldigt trevliga ungdomar.

2. Medlemsrekrytering

Här satte vi upp affischer på många platser i söderort i kombination med sociala medier (Insta, Face-book mm.)

Affischer nådde ovanligt många som sen dök upp på våra träningspass.

Vi har diskuterat och bestämt vad klubben främst ska satsa på detta år. Eftersom året redan inletts när detta skrivs börjar vi med en kort resumme´ från tävlingsfronten.

Januari

Inomhus-DM för veteraner fick en rad framgångar. Hanna Bäckman blev 5:a på 60m men tog guld på 400m samt brons på 200m. där Jan Förberg tog guld på 800m och Lars Holmgren tog ett silver på samma sträcka i sina respektive klasser.

Memo Abbeholm tog guld på 3000m gång.

Sista helgen i månaden deltog hela 8 av våra ungdomar i Scandic Open Games i Stor-ängshallen, Huddinge. För första gången någonsin radade alla våra upp sig i vår fina tävlingströja. Det blev genomgående jättefina resultat på 800 och 1500m med härligt tuffa löpningar.

Februari

Raka Spåret i Sättra friidrottshall motiverade återigen våra ungdomar att tävla. Helgen därpå ställde de upp sig på både 800 och 1500m och satte personliga rekord (samtliga). Den nya Generation är väldigt lovande, trevliga och ambitiösa ungdomar. Fina representanter för vår klubb.

FRAMÅT

När året inletts så positivt samlas hela vår klubb runt ett årsprogram som ser ut enligt följande:

Arrangemang där vi efterfrågats att vara funktionärer:

26/2	Skidskytte på Stockholms Stadion	(mål: 20 funktionärer)
1/6	Stockholm marathon	(mål: 30 funktionärer)
2/6	Bauhausgalan	(mål: 25 funktionärer)
7/9	Stockholm halvmarathon	(mål: 20 funktionärer)
21/9	Olympialoppet, Stadion-LV arrangerar	(mål: 20 egna+20 inlånade)
7/10	DM i terräng, Gärdet LV samverkar	(mål: 20 funktionärer)

Vi erhåller 500:- per funktionär. Lyckas vi med ovan får klubben sin i särklass bästa ekonomi någonsin.

Träningsverksamhet

Vi erbjuder båda "gamla" som nya medlemmar tre träningsdagar varje vecka.

Träningen leds av hela 6 tränare som bär LV:s slogan "träna löpning på riktigt och erbjuder två alternativa program vid varje träningstillfälle. Vi ska se och stötta varje enskild löpare.

Träningsdagar

Tisdagar kl 18.00	Plats: Nytorps gärde, Björkhagen och Tantolunden
Torsdagar kl 18.00	Plats: Sättra IP eller Sättra friidrottshall
Lördagar kl 10.30	Plats: Kärrtorps IP

En lördag i mars genomförs LV-dagen med kul träning och föreläsning.

Samarbete över klubbgränserna

Vi har tagit ett viktigt initiativ till samarbete över klubbgränserna genom att starta "Löpar-satsning för unga söder om Slussen" med arbetsnamnet "Step forward". Detta inleddes 2022 och samlar idag 11 klubbar med ca 80 ungdomslöpare. 10 klubbars tränare och ledare samarbetar inom projektet på ett konstruktivt och väldigt trevligt sätt. Våra ungdomar börjar redan göra resultat på nationell nivå. 2023 satte 40 av ungdomarna personliga rekord.

Tävlingar

Utifrån att vi idag har en växande ungdomsgrupp, tävlande veteraner samt motionärer har vi valt att samlas runt ett antal tävlingar. Där är våra tränare på plats, ofta vårt tält, musik, värde o väskförvaring, vi bjuder på frukt, vätska, kaffe o tilltugg. Så här ser årets tävlingar ut:

Inomhus-DM, Scandic Open Games, Raka Spåret Hammarbyspelen, JDM inomhus...

23/3	Premiärmilen, Universitetet
4/5	Turebergsstafetten och Hollmenkollen
8/5	Kungsholmen runt
25-26/5	Stafett-SM, Uppsala

Sen följer en rad bantävlingar där veteranerna siktar mot Världsmästerskapen i Göteborg 13-25 augusti. Arrangörerna tror på 6000 deltagare!

17/8	Midnattsloppet
21/9	Lidingöloppet
5/10	DM i terräng, Gärdet
13/10	Hässelbyloppet

Styrelsen

Styrelsen håller möten 9/3 och 27/4. Årsmötet sker lördag 18 maj.

Prioriterade mål för 2024

Att markant öka klubbens intäkter

Att påbörja arbetet med påverka upprustning av Kärrtorps IP

Att påbörja LV:s långsiktiga projekt om egen byggnad med fyshall, lokaler för verksamhet.

Att mångdubbla ungdomsverksamheten
Att öka antal tävlande juniorer och seniorer
Att öka antal tävlande veteraner
Att öka antalet medlemmar
Att ta fram en ny klubbkollektion